

AUTORI: **Alexandra Anca**
Dr. Gordon L. Sussman

TITOLO: **ALLERGIE ALIMENTARI**
Guida e dieta per la tua salute
Con 100 ricette
per gestire allergie alimentari e intolleranze
eliminando gli allergeni comuni e il glutine

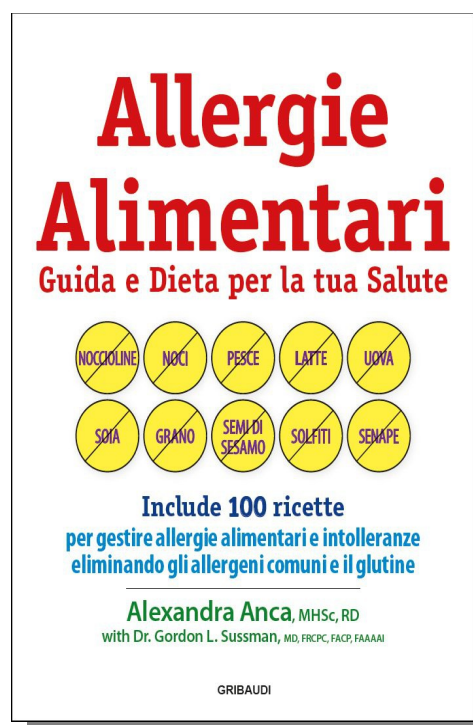
PREZZO: € 19,00

PAGINE: 304

FORMATO: 19,50x26

USCITA: gennaio 2016

ISBN: 978-88-6366-202-3



DESCRIZIONE DEL LIBRO:

Sono 10 gli allergeni comuni responsabili della maggior parte delle reazioni allergiche. Gli autori di questo libro, **una dietologa e un immunologo** dell'Università di Toronto, basandosi sulle ricerche e le informazioni più recenti, offrono **una guida essenziale** a tutti coloro che devono gestire un'allergia o un'intolleranza alimentare, ma anche a chi sospetta di averla e la vuole individuare.

Ricche di consigli pratici su come seguire una dieta adeguata, queste pagine propongono inoltre **100 ricette sfiziose** che escludono gli allergeni. Abbiamo a che fare con le allergie alimentari per tutta la vita, ma scoprendo cosa le provoca e come si sviluppano, vivere bene e in buona salute sarà molto più semplice.



PIERO GRIBAUDI EDITORE s.r.l.
VIA C. BARONI, 190 - 20142 MILANO
TEL. 02.89.30.22.44 - FAX 02.89.30.23.76
www.gribaudo.it - e-mail: info@gribaudo.it