

AUTORE: Carlo E. L. Molteni
TITOLO: Aiutare con Filosofia
PREZZO: € 25,00
PAGINE: 256
FORMATO: cm 16 x 22
USCITA: ottobre 2022
ISBN: 978-88-9318-703-9



Il sovraccarico relazionale che caratterizza le *helping profession* rende questi lavori più usuranti, non tanto dal punto di vista fisico quanto per lo stress lavoro-correlato (SLC). Innanzitutto nella scuola, ma anche nella sanità, nei trasporti, nei call center, nel credito, e addirittura nelle forze dell'ordine, tutti ambiti in cui la relazione con le persone è determinante.

Questo libro propone, accanto a metodi tradizionali, un originale approccio medico e psicologico: le Pratiche Filosofiche. Attraverso undici percorsi interattivi, sperimentati con successo con insegnanti, educatori, capi di comunità scout, dirigenti scolastici, operatori sociosanitari, il con-filosofare maieutico ha permesso l'emergere innanzitutto di fattori preventivi del distress. Ed in secondo luogo di fattori protettivi del benessere professionale, con ricadute positive sulla stessa organizzazione. Con un benefico "effetto collaterale": gli orientamenti emersi nelle Pratiche Filosofiche sperimentate sono stati considerati utili non solo in ambito lavorativo, ma anche nella vita extraprofessionale da circa il 90% dei partecipanti.

Carlo E. L. Molteni è *counselor* filosofico professionista SSCF, iscritto al Registro delle Pratiche Filosofiche Professionali di Pragma e specializzato in gestione maieutica dei conflitti e in facilitazione esperta. Formato per la prevenzione del gioco d'azzardo patologico, opera allo sportello adulti del consultorio familiare di Cinisello Balsamo (MI) ed è formatore accreditato da Polis Regione Lombardia. Attualmente lavora al progetto "Prendersi cura di sé con l'ascolto della musica e le Pratiche Filosofiche" presso la Civica Scuola di Musica di Cinisello Balsamo (MI). Tra le sue ultime pubblicazioni: "Prevenire lo stress sul lavoro" (Ipoc, 2017), "Ma a che gioco giochiamo? Conoscere per prevenire il gioco d'azzardo patologico" (Andersen, Boca, 2018), "Musica e ricerca di senso. Pratiche filosofiche per musicoterapisti" in "Ricerca di senso. Analisi esistenziale e logoterapia frankliana" (Erickson, n. 1/2019).